

# 令和6年度 学校保健委員会報告

令和7年1月29日(水)、学校保健委員会を開催しました。学校保健委員会とは、子どもたちが生涯を通して自ら健康と安全に努めることができるよう、健康の問題を研究・協議し、健康づくりを推進する組織です。今年度は、埼玉県歯科衛生士会朝霞支部にお願いして、歯磨きの大切さについて話していただきました。その内容についてご報告します。

## 1年生・「お口の中をたんけんしよう」(第一大臼歯)

最初に第一大臼歯の働きについて教えていただきました。永久歯の中で噛む力が最も強くかかるとされている歯です。なんでも噛める丈夫な歯にするために、歯みがきのしかたを教えてください、歯ブラシの、「つま先・わき・かかと」を使って、磨きました。



## 3年生・「おやつのとりを考えよう」

おやつのとりを中心に、歯垢がつくわけについて教えていただきました。食べ物だけでなく、飲み物(ジュース)にも糖分が含まれているため虫歯になりやすいことを聞いた子どもたちからは驚きの声が上がっていました。その後、前歯の裏側や第一大臼歯など工夫磨きを教えていただきしっかり磨きました。

## 5年生・「お口の中をたんけんしよう」

5年生は、小白歯と歯肉炎について教えていただきました。赤く腫れあがった歯茎を見た子どもたちからは、驚きの声と同時に自分の歯茎と見比べる様子が見られました。カラーテスト後に実際に磨き、普段の磨き方と比べて歯ブラシの使い方に気をつけることが歯を守ることにつながることを体感できました。

## たんぽぽ・「わははの歯くん・歯のはなし」

パペットを使った「歯みがきをしないとどうなる」のお話を聞きました。模型を使ってばい菌をやっつけました。カラーテストでは、磨けていない部分を見つけ、正しいブラシの当て方を知り、ていねいに磨いていました。

## 子ども達の感想から・・・

歯がつるつるになって、気持ちよかったです。  
今回磨き残しが多かったところを意識して磨きたいです。  
歯ブラシのかかと・つま先がわかりました。  
ジュースにたくさん砂糖が入っていてびっくりしました。飲み物は水かお茶にしようと思いました。  
歯ブラシのつま先を使ってしっかり磨こうと思います。  
強く歯を磨いてしまうことが多かったので、これからはやさしく磨きたいです。



## 参加して下さった保護者の感想から・・・

1年生でもわかりやすく楽しそうに歯磨きを学んでいたように思います。  
子ども達が楽しみながら真剣に歯磨きしているのが、かわいらしかったです。  
大人が聞いてもとてもためになる話でした。我が家では自分たちで磨いた後、仕上げ磨きをしているので、その時にも、歯垢、歯肉のチェックをしっかりしてあげようと思いました。

ご協力ありがとうございました。